

**План проведения месячника профилактики суцидоопасного поведения  
несовершеннолетних и буллинга в ученических коллективах  
учреждении образования «Полоцкая государственная гимназия №1  
имени Ф. Скорины», с 14.09.2024 по 11.10.2024**

Цель: систематизация мер, предпринимаемых в учреждении образования, по профилактике самоубийств и предупреждению потенциально возможных ситуаций, связанных с суицидальной проблематикой; предупреждение насилия в отношении учащихся и оказании помощи участникам конфликтной ситуации.

Задачи:

1. пропаганда среди учащихся, педагогов, родителей вопросов сохранения здоровья;
2. изучение особенностей поведения учащихся с целью раннего выявления детей и подростков, склонных к совершению аутоагрессивных и суицидальных действий;
3. раскрытие проблемы возникновения суицида среди детей и подростков;
4. формирование активной жизненной позиции учащихся;
5. укрепление психического здоровья учителей, учащихся, родителей.
6. повышение информированности детей о возможных рисках и опасностях;
7. формирование у обучающихся умений и навыков для развития и поддержания здоровых межличностных отношений;
8. повышение ответственности родителей за действия, направленные против детей;
9. повышение уровня осведомленности всех участников образовательного процесса о насилии, мерах его профилактики и алгоритмах реагирования на его случаи.

Сроки проведения: с 14.09.2024 по 11.10.2024

Участники: учащиеся I-XI классов, родители, педагогический коллектив.

№ п/п	Название мероприятий	Дата проведения, участники	Ответственные
1.	Отражение информации о проведении Месячника на сайте учреждения образования	до 16.09.2024	Воробьева В.А., зам директора по ВР Еремова Д.В., ответственный за сайт

№ п/п	Название мероприятий	Дата проведения, участники	Ответственные
2.	Информирование участников образовательного процесса о проведении Месячника, значимости Региональных карт помощи пострадавшим от сексуального насилия или эксплуатации.	до 16.09.2024	Воробьева В.А., зам директора по ВР Мелихова В.Ю., педагог-психолог
3.	Книжная выставка « Жизнь – это чудо»	в течение месячника	Кукштель И.Е., библиотекарь
4.	Проведение психолого-педагогического консультирования обучающихся, направленного на изучение и коррекцию эмоциональной сферы обучающихся, профилактику суицидальной активности и аутоагрессивного поведения	в течение месячника	Мелихова В.Ю., Федоренчик Т.А., педагоги-психологи, классные руководители
5.	Демонстрация видеороликов для учащихся по пропаганде ценности жизни	в течение месячника	Воробьева В.А., зам директоро по ВР, Тимофеева А.Н., педагог социальный, классные руководители
6.	Консультационный пункт «Если родителям тяжело»	в течение месяца по субботам, родители	Мелихова В.Ю., Федоренчик Т.А., педагоги-психологи
7.	Диагностика психоэмоционального состояния учащихся 4-11 классов с целью выявления учащихся, находящихся в кризисном состоянии	в течение месячника	Мелихова В.Ю., Федоренчик Т.А., педагоги-психологи
8.	Мониторинг социальных сетей с целью выявления учащихся, подверженных депрессивному, суицидальному направлению. Разработка на основе результатов мониторинга методических рекомендаций для родителей и педагогических работников	в течение месячника	Тимофеева А.Н., педагог социальный, Мелихова В.Ю., педагог-психолог, классные руководители

№ п/п	Название мероприятий	Дата проведения, участники	Ответственные
			5-11 классов
9.	Оформление информационного стенда для педагогов «Кризисные состояния у детей и подростков: виды, признаки»	18.09.2024	Мелихова В.Ю., педагог-психолог,
10.	Проведение рейдов «Семья», «Подросток», с целью контроля за санитарно-гигиенической, социальной обстановкой в семье, а также занятостью несовершеннолетних во внеурочное время	в течение месячника	Тимофеева А.Н., педагог социальный, Мелихова В.Ю., Федоренчик Т.А., педагоги-психологи, классные руководители V-XI классов
11.	Видеочеллендж « 1 доброе дело за день»	в течение месячника, 1-11 классы	Федоренчик Т.А., педагог-психолог, Тимофеева А.Н., педагог социальный, классные руководители
12.	«Почта благодарности»	в течение месячника, 1-11 классы	Федоренчик Т.А., педагог-психолог, Тимофеева А.Н., педагог социальный
13.	«100 вопросов педагогу - психологу и социальному педагогу» (работа ящика доверия)	в течение месячника, 1-11 классы	Тимофеева А.Н., педагог социальный Федоренчик Т.А., педагог-психолог

№ п/п	Название мероприятий	Дата проведения, участники	Ответственные
14.	Флешмоб «Зарядись позитивом»	20.09.2024, 1-11 классы	Тимофеева А.Н., педагог социальный Федоренчик Т.А., педагог-психолог
15.	Занятие с элементами тренинга «Берем агрессию под контроль»	21.09.2024 7 классы	Мелихова В.Ю., педагог-психолог
16.	Кинолекторий «Жизнь прекрасна, когда безопасна»	21.09.2024, 7 классы	Тимофеева А.Н., педагог социальный
17.	Акция «Повтори смайлик»	25.09.2024, 1-11 классы	Федоренчик Т.А., педагог-психолог, Тимофеева А.Н., педагог социальный
18.	Установочный консилиум «Внимание пятиклассник!»	26.09.2024	Ясюкевич Е.М., замдиректора по УР Мелихова В.Ю., Федоренчик Т.А. педагоги-психологи
19.	Фестиваль «Яркие краски осени»	28.09.2024	Воробьева В.А., заместитель директора по ВР
20.	Фотосессия «Жить - это здорово»	03.10.2024	Тимофеева А.Н., педагог социальный Федоренчик Т.А., педагог-психолог
21.	Тренинговое занятие «Общение без конфликтов»	05.10.2024 5 классы	Мелихова В.Ю., педагог-психолог

№ п/п	Название мероприятий	Дата проведения, участники	Ответственные
22.	Семейный челлендж «Мы счастливы вместе, когда...»	30.09.2024 – 04.05.2024	Тимофеева А.Н., педагог социальный Федоренчик Т.А., педагог-психолог
23.	Индивидуальное консультирование учащихся «Простые техники самопомощи в трудных, стрессовых ситуациях»	05.10.2024 7-8 классы	Мелихова В.Ю., педагог-психолог
24.	Интерактивное занятие «Ценности жизни»	07.10.2024 10 классы	Мелихова В.Ю., педагог-психолог
25.	Родительский лекторий «Профилактика кризисных состояний у подростков»	10.10.2024, 10 класс	Мелихова В.Ю., педагог-психолог, Котова Т.С., классный руководитель 10 класса
26.	Акция «На все 10!»	30.09.2024 – 04.10.2024	Тимофеева А.Н., педагог социальный Федоренчик Т.А., педагог-психолог
27.	Квест «В поисках хорошего настроения»	07.10.2024 – 11.10.2024, 5-7 классы	Тимофеева А.Н., педагог социальный Федоренчик Т.А., педагог-психолог
28.	Психологическое занятие «Виды насилия. Нет насилию в семье»	28.09.2024, 2 классы	Федоренчик Т.А., педагог-психолог
29.	Работа консультационного пункта педагогов-психологов, педагога социального «Если родителям тяжело»	каждая суббота	Мелихова В.Ю., Федоренчик Т.А., педагоги-психологи Тимофеева А.Н., педагог социальный
30.	Анкетирование педагогов по профессиональному выгоранию	30.09.2024 – 04.10.2024, педагоги	Мелихова В.Ю., Федоренчик Т.А., педагоги-психологи

№ п/п	Название мероприятий	Дата проведения, участники	Ответственные
31.	Разработка и раздача буклетов по сохранению психоэмоционального здоровья	30.09.2024 – 04.10.2024, педагоги	Мелихова В.Ю., Федоренчик Т.А., педагоги-психологи
32.	Проведение классных часов, круглых столов, бесед, распространение листовок и буклетов (приложение 1)	в течение месячника, 1-11 классы, родители	Классные руководители, воспитатели ГПД
33.	Информирование родителей и учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних и их законных представителей, оказавшихся в кризисной ситуации	по мере необходимости	Классные руководители

Приложение 1

**Планирование классных руководителей и воспитателей ГПД мероприятий в рамках месячника профилактики суицидоопасного поведения и буллинга в ученическом коллективе**

<b>Мероприятия с учащимися по профилактике суицидоопасного поведения</b>				
№	Мероприятие	Дата проведения	Участники	Ответственный
1.	Классный час «Жизнь прекрасна»	17.09.2024	5 «А» класс	Горбач М.Н., классный руководитель
2.	Классный час «Жизнь прекрасна»	20.09.2024	5 «Б» класс	Лопатина М.В., классный руководитель
3.	Классный час «Жизнь прекрасна»	30.09.2024	6 «А» класс	Жарская М.А., классный руководитель
4.	Классный час «Жизнь не перепишешь»	19.09.2024	6 «Б» класс	Шевченко Н.В., классный руководитель
5.	Классный час «Я выбираю жизнь!»	30.09.2024	6 «В» класс	Автух Я.Ю., классный руководитель
6.	Информационный час «Как прекрасен этот	26.09.2024	7 «А» класс	Коняева В.П., классный

	мир»			руководитель
7.	Классный час «Жизнь прекрасна»	25.09.2024	7 «Б» класс	Чернова Г.А., классный руководитель
8.	Классный час «Жизнь одна - цени ее!»	18.09.2024	8 «А» класс	Соболева О.Ю., классный руководитель
9.	Классный час «Цени свою жизнь»	20.09.2024	8 «Б» класс	Соловей Н.В., классный руководитель
10.	Классный час «Жизнь прекрасна»	02.10.2024	8 «В» класс	Авласко А.А., классный руководитель
11.	Классный час «Жизнь одна - цени ее!»	26.09.2024	9 «А» класс	Пракапович О.Ю., классный руководитель
12.	Классный час «Жизнь прекрасна»	20.09.2024	9 «Б» класс	Ларионова Л.Е., классный руководитель
13.	Классный час «Если тебе трудно...»	30.09.2024	10 класс	Котова Т.С., классный руководитель
14.	Час вопросов и ответов «Выбор за тобой»	26.09.2024	11 класс	Ветрова И.И., классный руководитель
<b>Мероприятия с родителями по профилактике суицидоопасного поведения</b>				
1.	Памятка «Жизнь прекрасна»	24.09.2024	5 «А» класс	Горбач М.Н., классный руководитель
2.	Памятка «Цени мгновенье»	18.09.2024	5 «Б» класс	Лопатина М.В., классный руководитель
3.	Памятка «Цени мгновенье»	10.10.2024	6 «А» класс	Жарская М.А., классный руководитель
4.	Памятка «Это надо знать»	19.09.2024	6 «Б» класс	Шевченко Н.В., классный руководитель
5.	Круглый стол «Профилактика суицидального поведения»	30.09.2024	6 «В» класс	Автух Я.Ю., классный руководитель
6.	Беседа «В поисках	03.10.2024	7 «А» класс	Коняева В.П.,

	хорошего настроения»			классный руководитель
7.	Памятка «Цени мгновенье»	14.09.2024	7 «Б» класс	Чернова Г.А., классный руководитель
8.	Памятка «Цени мгновенье»	27.09.2024	8 «А» класс	Соболева О.Ю., классный руководитель
9.	Круглый стол «Моя семья – моя гордость»	21.09.2024	8 «Б» класс	Соловей Н.В., классный руководитель
10.	Памятка о профилактике суицидального поведения	02.10.2024	8 «В» класс	Авласко А.А., классный руководитель
11.	Памятка «Жизнь одна – цени ее!»	27.09.2024	9 «А» класс	Пракапович О.Ю., классный руководитель
12.	Памятка «Жизнь одна – цени ее!»	27.09.2024	9 «Б» класс	Ларионова Л.Е., классный руководитель
13.	Памятка для родителей «Профилактика суицида»	30.09.2024	10 класс	Котова Т.С., классный руководитель
14.	Индивидуальное консультирование с родителями по профилактике суицидального поведения	23.09.2024	11 класс	Ветрова И.И., классный руководитель
<b>Мероприятия с учащимися по профилактике буллинга в ученическом коллективе</b>				
1.	Классный час «Что такое конфликт и к чему он может привести»	07.10.2024	1 «А» класс	Максимова И.Е., классный руководитель
2.	Классный час «Как хорошо быть добрым»	23.09.2024	1 «Б» класс	Твардовская С.Г., классный руководитель
3.	Беседа-размышление «Правила, законы знаем и их дружно соблюдаем»	16.09.2024	2 «А» класс	Карпович О.В., классный руководитель

4.	Беседа-размышление «Что такое хорошо и что такое плохо»	16.09.2024	2 «Б» класс	Шабаршова С.А., классный руководитель
5.	Классный час «Уважение – залог дружелюбных взаимоотношений»	20.09.2024	3 «А» класс	Мамошина А.А., классный руководитель
6.	Классный час «Нравственный закон внутри каждого»	04.10.2024	3 «Б» класс	Ермаченко С.В., классный руководитель
7.	Классный час «Не сложно быть добрым»	20.09.2024	3 «В» класс	Крылосова Е.Д., классный руководитель
8.	Классный час «Что такое конфликт и как его разрешить»	20.09.2024	4 «А» класс	Заборовская В.А.
9.	Классный час «Что такое конфликт. Как его избежать»	26.09.2024	4 «Б» класс	Борода Л.В., классный руководитель
10.	Классный час «Уважая других, уважаем себя»	24.09.2024	5 «А» класс	Горбач М.Н., классный руководитель
11.	Классный час «Уважая других, уважаем себя»	04.10.2024	5 «Б» класс	Лопатина М.В., классный руководитель
12.	Классный час «Уважая других, уважаем себя»	08.10.2024	6 «А» класс	Жарская М.А., классный руководитель
13.	Круглый стол «Стоп! Буллинг.»	26.09.2024	6 «Б» класс	Шевченко Н.В., классный руководитель
14.	Классный час «Безопасное общение»	07.10.2024	6 «В» класс	Автух Я.Ю., классный руководитель
15.	Классный час « Способы решения конфликта с ровесниками»	10.10.2024	7 «А» класс	Коняева В.П., классный руководитель
16.	Классный час «Что такое конфликт. Как его избежать»	02.10.2024	7 «Б» класс	Чернова Г.А., классный руководитель
17.	Классный час «Как избежать конфликтов в коллективе»	25.09.2024	8 «А» класс	Соболева О.Ю., классный руководитель

18.	Классный час «Уважая других, уважаем себя»	20.09.2024	8 «Б» класс	Соловей Н.В., классный руководитель
19.	Классный час «Профилактика буллинга в подростковой среде»	24.09.2024	8 «В» класс	Авласко А.А., классный руководитель
20.	Классный час «Скажи буллингу - НЕТ!»	03.10.2024	9 «А» класс	Пракапович О.Ю., классный руководитель
21.	Классный час «Профилактика буллинга в подростковом возрасте»	27.09.2024	9 «Б» класс	Ларионова Л.Е., классный руководитель
22.	Просмотр видео «Мы просто шутим»	26.09.2024	10 класс	Котова Т.С., классный руководитель
23.	Классный час «Профилактика буллинга в подростковой среде»	19.09.2024	11 класс	Ветрова И.И., классный руководитель
<b>Мероприятия с родителями по профилактике буллинга в ученическом коллективе</b>				
1.	Информационная листовка «Буллинг и как его избежать»	30.09.2024	1 «А» класс	Максимова И.Е., классный руководитель
2.	Информационная листовка «Буллинг и как его избежать»	30.09.2024	1 «Б» класс	Твардовская С.Г., классный руководитель
3.	Информационная листовка «Буллинг и как его избежать»	20.09.2024	2 «А» класс	Карпович О.В., классный руководитель
4.	Информационная листовка «Буллинг и как его избежать»	20.09.2024	2 «Б» класс	Шабаршова С.А., классный руководитель

5.	Консультация с учащимися и родителями «Как избежать буллинга»	28.09.2024	3 «А» класс	Мамошина А.А., классный руководитель
6.	Консультация с учащимися и родителями «Как избежать буллинга»	28.09.2024	3 «Б» класс	Ермаченко С.В., классный руководитель
7.	Консультация с учащимися и родителями «Как избежать буллинга»	28.09.2024	3 «В» класс	Крылосова Е.Д., классный руководитель
8.	Информационная листовка «Буллинг и как его избежать»	14.09.2024	4 «А» класс	Заборовская В.А., классный руководитель
9.	Информационная листовка «Буллинг и как его избежать»	27.09.2024	4 «Б» класс	Борода Л.В., классный руководитель
10.	Памятка «Уважая других, уважаем себя»	30.09.2024	5 «А» класс	Горбач М.Н., классный руководитель
11.	Памятка «Уважая других, уважаем себя»	04.10.2024	5 «Б» класс	Лопатина М.В., классный руководитель
12.	Памятка «Скажи буллингу нет!»	19.09.2024	6 «А» класс	Жарская М.А., классный руководитель
13.	Памятка «Стоп! Буллинг»	26.09.2024	6 «Б» класс	Шевченко Н.В., классный руководитель

14.	Памятка «Экологичное общение подростков»	10.10.2024	6 «В» класс	Автух Я.Ю., классный руководитель
15.	Акция «Сладости для радости»	05.10.2024	7 «А» класс	Коняева В.П., классный руководитель
16.	Памятка «Скажи буллингу нет!»	19.09.2024	7 «Б» класс	Чернова Г.А., классный руководитель
17.	Памятка «Стоп! Буллинг»	03.10.2024	8 «А» класс	Соболева О.Ю., классный руководитель
18.	Круглый стол «Моя семья – моя гордость»	21.09.2024	8 «Б» класс	Соловей Н.В., классный руководитель
19.	Памятка «Осторожно – буллинг»	24.09.2024	8 «В» класс	Авласко А.А., классный руководитель
20.	Памятка «Скажи буллингу НЕТ»	04.10.2024	9 «А» класс	Пракапович О.Ю., классный руководитель
21.	Памятка «Скажи буллингу НЕТ»	04.10.2024	9 «Б» класс	Ларионова Л.Е., классный руководитель
22.	Памятка «Как остановить травлю ребенка»	26.09.2024	10 класс	Котова Т.С., классный руководитель

23.	Индивидуальное консультирование родителей по профилактике буллинга	23.09.2024	11 класс	Ветрова И.И., классный руководитель
-----	--------------------------------------------------------------------	------------	----------	-------------------------------------------